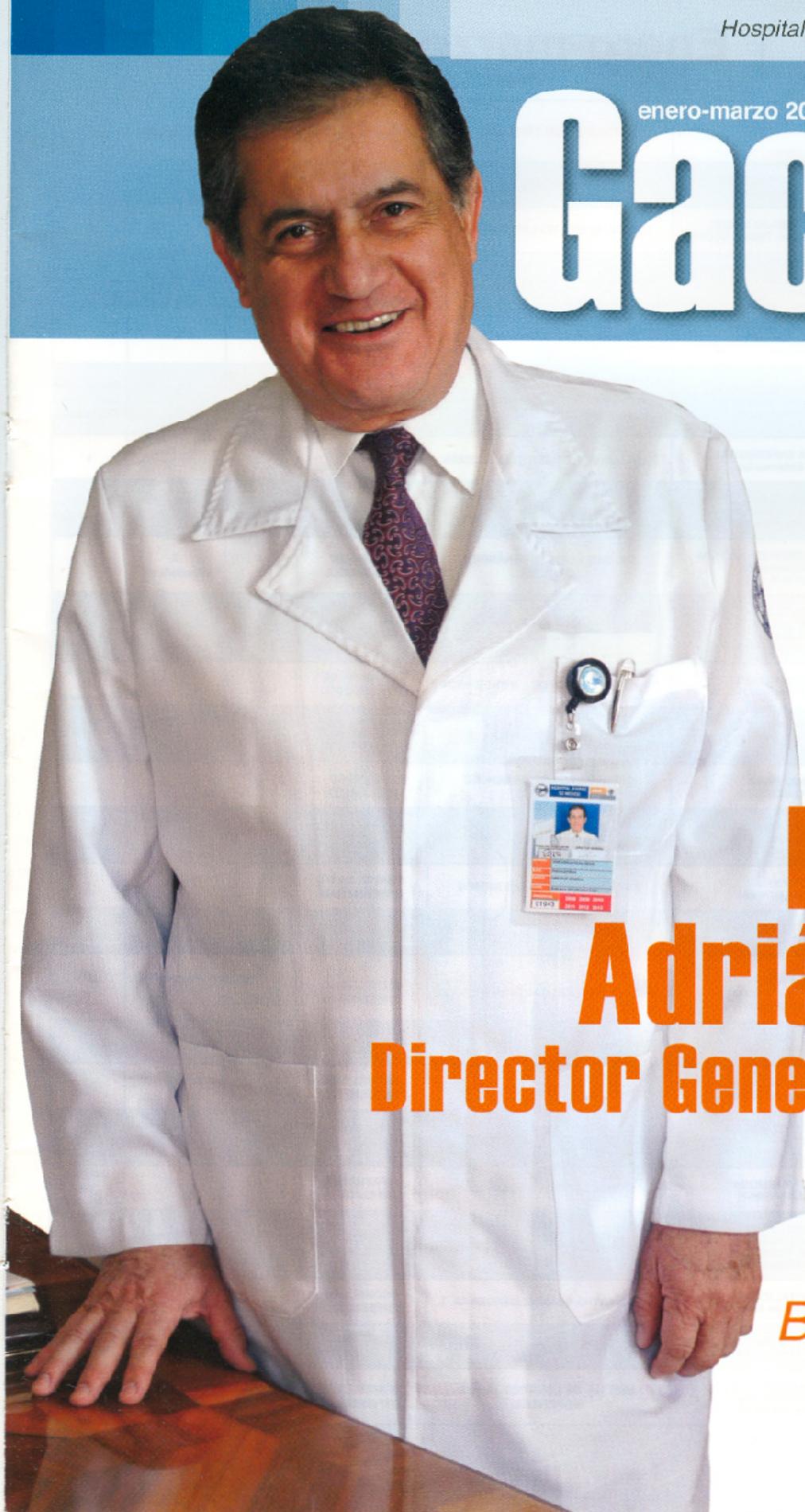


Hospital Juárez de México

enero-marzo 2010

Gaceta



**Dr. José
Adrián Rojas**
Director General del HJM

*Mtra. Virginia
Bautista Flores*
*Jefa del Servicio
de Enfermería*

Calendario de Cursos y Congresos

Enero-marzo 2010

Hospital Juárez de México

FECHA (s)	EVENTO	PROFESOR TITULAR	ORGANIZACIÓN	AULA MAGNA	AUDITORIO	AULA
20-22 ENERO	CURSO DE ASPECTOS MÉDICO-LEGALES (Dirigido a personal de Enfermería)	ENF. JUANA RAMÍREZ DE PAZ	JEFATURA DE ENFERMERÍA	X		
25-29 ENERO	MODELOS DE GESTIÓN EN TRABAJO SOCIAL (Dirigido a Licenciadas y Técnicas en Trabajo Social)	LIC. MA. ELENA TELLES MARTÍNEZ	JEFATURA DE TRABAJO SOCIAL			1
27-29 ENERO	INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA A LA PERSONA CON AFECCIÓN NEUROLOGICA Y NEUROQUIRURGICA (Dirigido a personal y estudiantes de Enfermería)	ENF. NEXIELI GONZÁLEZ DE LA PAZ	ASAMBLEA DE ENFERMERAS	X		
28 ENERO	TERCER CURSO DE MUERTE MATERNA. (Dirigido a Médicos Gineco-Obstetras y Enfermeras Obstétricas)	DRA. JULIETA ROSAS MEDINA	DIVISIÓN DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA		X	
6 FEBRERO-6 MARZO (SABATINO)	MANEJO DE TÉCNICAS PARA PREVENIR Y CONTROLAR EL SÍNDROME DE "BURNOUT" (Dirigido a personal de Enfermería)	ENF. JOVITA TORRES	ESCUELA DE ENFERMERÍA			Escuela de Enfermería (Sabatino)
10-12 FEBRERO	CURSO DE DOCENCIA PARA ENFERMERAS (Dirigido a personal de Enfermería)	ENF. DANIEL J. GREENWELL ALEMÁN	JEFATURA DE ENFERMERÍA			1
10-12 FEBRERO (VESPERTINO)	TALLER DE TOXICOLOGÍA CLÍNICA (Dirigido a Médicos Pediatras, Urgenciólogos, Internistas, Medicina del Trabajo y Enfermeras)	DRA. PATRICIA ESCALANTE GALINDO	TOXICOLOGÍA CLÍNICA			1, 5 y 7 Vespertino
11 - 12 FEBRERO (VESPERTINO)	JORNADAS DE MÉDICOS RESIDENTES DEL HJM (Dirigido a Médicos Residentes de todos los Hospitales de la S. S.)	DR. GUILLERMO HERNÁNDEZ VALENCIA	UNIDAD DE ENSEÑANZA		X (Vespertino)	
17-19 FEBRERO	4º. CURSO-TALLER POR COMPETENCIAS HOLÍSTICO E INTERACTIVO PARA EL MANEJO DE LINEAS VASCULARES (Dirigido a personal de Enfermería)	ENF. MA. DEL PILAR MARTÍNEZ GONZÁLEZ	UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA	X		1
17-19 FEBRERO	REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (Dirigido a personal de Enfermería)	DRA. XOCHITL POPOCA MONDRAGÓN	JEFATURA DE ENFERMERÍA			Jefatura de Enfermería
19 FEBRERO	III CURSO DE ALERGIÁ DERMATOLÓGICA (Dirigido a Médicos Dermatólogos, Alergólogos, Inmunólogos y Generales)	DRA. MA. ISABEL ROJO GUTIÉRREZ	SOC. MED-QUIR HJM		X	
22-26 FEBRERO	CURSO PROPÉDÉUTICO PARA RESIDENTES DE NUEVO INGRESO	DR. GUILLERMO HERNÁNDEZ VALENCIA	UNIDAD DE ENSEÑANZA	X		
24-26 FEBRERO	TEMAS SELECTOS DE NUTRICIÓN CLÍNICA (Dirigido a Médicos Nutriólogos, Profesionales de la Nutrición y áreas afines)	NUTR. GABRIELA CHAVEZ BASURTO	SOC. MED-QUIR HJM		X	
24-26 FEBRERO	TERAPIA TRANSFUSIONAL (Dirigido a personal de Enfermería)	ENF. LUZ MA. BARAJAS RAMOS	ASAMBLEA DE ENFERMERAS			1
1-3 MARZO	AVANCES EN COLO-PROCTOLOGÍA (Dirigido a Coloproctólogos y Cirujanos Generales)	DR. ULISES RODRÍGUEZ WONG	CIRUGÍA GENERAL	X		
3-5 MARZO	CURSO DE INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE ANCIANO (Dirigido a personal de Enfermería)	ENF. ANQÉLICA ALCÁNTARA MÉNDEZ	JEFATURA DE ENFERMERÍA			1
11 MARZO	DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN (Dirigido al público en general)	DR. ALFONSO TREVIÑO RECERRA	DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN		X	
17-19 MARZO	IV CONGRESO CONMEMORATIVO DE ENFERMERÍA (Dirigido a personal y estudiantes de Enfermería)	MTR. JOSÉ MANUEL MAYA MORALES	ESCUELA DE ENFERMERÍA		X	
17-19 MARZO	CURSO-TALLER SEGURIDAD DEL PACIENTE HOSPITALIZADO (Dirigido a Médicos, Enfermeras, Trabajadoras Sociales, Camilleros)	DR. JOSÉ MANUEL CONDE MERCADO	DIRECCIÓN GENERAL			1
18-19 MARZO	CURSO DE TERAPIA INTRAVENOSA (Dirigido a personal de Enfermería)	ENF. GUILLERMO CEDILLO OLIVO	JEFATURA DE ENFERMERÍA			Jefatura de Enfermería
22-23 MARZO	INDICACIONES Y MANEJO DE LA ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL (Dirigido a Médicos Especialistas, Profesionales de la Nutrición y personal de Enfermería)	DRA. ELIZABETH PÉREZ CRUZ	SOC. MED-QUIR HJM	X		
22-26 MARZO	SEGURIDAD DEL PACIENTE HOSPITALIZADO (Dirigido a personal Médico, Paramédico y de Enfermería)	DRA. MARTHA BEATRIZ CÁRDENAS T.	ESCUELA DE ENFERMERÍA			1
22-26 MARZO	CURSO-TALLER DE MÉTODO ENFERMERO (Dirigido a personal de Enfermería)	ENF. SERGIO VELÁZQUEZ CORTÉS	JEFATURA DE ENFERMERÍA			Jefatura de Enfermería
22-26 MARZO	INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE PEDIÁTRICO (Dirigido a personal de Enfermería)	ENF. MA. DE LOURDES JASSO LOPERENA	ASAMBLEA DE ENFERMERAS		X	

Directorio

Hospital Juárez de México

Dr. José Adrián Rojas Dosal
Director General HJM

Dr. José Manuel Conde Mercado
Director Médico

Dr. Alejandro Treviño Becerra
Director de Investigación

Dr. Jorge Luis Valencia Solano
Director de Planeación Estratégica

Lic. Rodrigo De la Cruz Santacruz
Director de Administración

Dr. Guillermo Hernández Valencia
Titular de la Unidad de Enseñanza

Gaceta Hospital Juárez de México

Dr. Jesús Alfonso Peñaloza Santillán
Editor

Consejo Editorial

Dr. José Manuel Conde Mercado
M. en C. Virgilio Lima Gómez
MASS Mario Alberto Bermejo G.
Dr. Juan José Zamudio y Bustos
Dr. Armando Adolfo Álvarez Flores
Dr. Carlos Enrique de la Torre G.
Lic. Enf. José Manuel Maya Morales
Lic. Miguel Torres Vargas

Colaboradores

Dr. Alfredo Tanaka Chávez
Dr. Guillermo Hernández Valencia
Dra. Ana María Victoria Jardón
Mtra. Virginia Bautista Flores

Formación

Elvira Carrillo
Gabriel Curiel

Gaceta Hospital Juárez de México es un órgano de difusión del Hospital Juárez de México OP, con domicilio en Av. Instituto Politécnico Nacional 5160, colonia Magdalena de las Salinas, México, D.F., Delegación Gustavo A. Madero, C.P. 07760.

Teléfono 5747 7260 al 80, ext. 7330.

Correo electrónico gaceta@hjm@gmail.com.

Página de Internet: www.hospitaljuarez.com.mx.

Publicación trimestral. Segunda época. Año 4, número 1, enero-marzo de 2010.

Distribución gratuita.

Tiraje: 2 mil ejemplares.

Los artículos firmados son responsabilidad del autor, las opiniones expresadas en dichos artículos son responsabilidad de sus autores y no necesariamente son endosados por el Hospital Juárez de México. Las notas no firmadas pertenecen al Editor de esta publicación. Se permite la reproducción parcial o total del material publicado citando la fuente. Reserva de título no. 04-2008-051214260500-102 del 12 de mayo de 2008 del Instituto Nacional del Derecho de Autor. SEP.

Contenido

3. noticias

8. logros y distinciones

Reconocimiento CONADIS, Reconocimiento al Dr. Juan Martínez Mata, III Jornada de Investigación, Convenio Células Madre, Influenza.

12. nuestros personajes

Dr. José Adrián Rojas Dosal, Director General del Hospital Juárez de México.

14. evidencias

Mitos en Medicina.

15. ¿qué hace nuestro servicio?

Maestra Virginia Bautista, Jefe de Servicio de Enfermería.

16. ¿cómo resolver el problema?

Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos.

18. cultura médica

Royal Society, 350 años de existencia.

19. cultura general

Franz Joseph Haydn, a 200 años de su muerte.

20. nuestros amigos externos

HJM: armonía entre las tradiciones y los esfuerzos modernizadores.

Por Dr. Alberto Lifshitz.

OBJETIVOS

Ser un órgano de difusión de las actividades que desarrollan las diferentes áreas del Hospital Juárez de México, los logros que alcanzan sus servicios y su personal, y de la proyección que logran sobre la comunidad, y así ayudar a mantener conexión y cohesión entre todos sus trabajadores.

METAS

Obtener un material literario impreso de alta calidad temática, de interés general, bien documentado, plasmado en un documento de impacto visual, atractivo para su lectura, con material fotográfico de alta definición. La publicación se mantendrá con una extensión de 20 páginas, una periodicidad trimestral y un tiraje de 2 mil ejemplares; sin embargo, de acuerdo con la respuesta derivada del cambio editorial, se podrán aumentar estos indicadores.

Del editor

Quizá la característica fundamental de la vida es el cambio continuo; nada es permanente, todo se modifica, y lo deseable es que esa modificación sea para mejorar las condiciones previas, lo que concretamente se traducirá en crecimiento (volverse más grande) y desarrollo (con mejor funcionamiento). Queda claro que la humanidad nunca hubiera progresado si hubiera permanecido estática.

Hoy, la Gaceta Hospital Juárez de México vive un cambio editorial y gráfico. Su trayectoria a lo largo de tres años ininterrumpidos de publicación ha sido buena, pero todo es perfectible y así como reconocemos el buen trabajo de nuestros predecesores, deseamos que los que tarde o temprano sucedan en esta aventura editorial, aporten también en su momento nuevos y mejores elementos.

Cuando una organización ha funcionado bien, sus cambios no tienen que ser revolucionarios. Precisamente un gran error que detiene el progreso es romper la continuidad de programas que han demostrado su utilidad. Por ello, esta nueva acción editorial mantendrá secciones, hará adecuaciones en otras y agregará nuevos capítulos, para darle un enfoque más dinámico de acuerdo a nuestras condiciones actuales.

El principal objetivo será consolidar a la Gaceta como un órgano de difusión de las actividades del HJM, de los logros que alcanzan todos sus servicios y su personal y de la proyección que logran sobre la comunidad, para así ayudar a alcanzar y mantener cohesión y cohesión entre todos sus trabajadores. Esperamos que este esfuerzo comunicativo logre que en el mejor conocimiento de nuestras actividades, reforcemos la ayuda mutua y al sumar esfuerzos alcancemos los objetivos de nuestra gran institución, encaminados siempre a recuperar y mejorar la salud de los pacientes que acuden al hospital. La satisfacción de cumplir y de ser reconocidos y estimulados acrecentará nuestro orgullo de pertenencia (en palabras llanas "amor a la camiseta") en beneficio de nuestros pacientes, de nosotros mismos, de nuestra familias y de nuestra patria.

Es una meta importante dar a conocer más allá de los muros del HJM, nuestros logros, aspiraciones y eventos, ya que, dada la buena marcha del Hospital, se acrecentará su ya importante prestigio nacional.

Nos proponemos que la Gaceta sea siempre interesante, de agradable lectura, ilustrativa y educativa. Será una revista "casera" pero abierta a nuestros amigos externos. La Gaceta será libre, sin intereses comerciales pero tampoco políticos; general (para todos los servicios) e imparcial en sus preferencias; heterogénea (como son los propios servicios) pero incluyente; popular pero no vulgar. Por el momento seguirá limitada en su periodicidad trimestral y en el volumen de sus contenidos puesto que sólo dispone de 20 páginas; sin embargo, tu respuesta nos indicará si hemos de hacer modificaciones en estos aspectos.

Deseamos que los esfuerzos de comunicación editorial no estén limitados a una corta temporalidad. Por ello el contenido de la Gaceta será plasmado en la página Web del Hospital Juárez de México donde podrá consultarse siempre.

El nuevo Consejo Editorial agradece a la Dirección General la confianza depositada en él y a la Dirección de Administración su apoyo logístico y económico para las mejoras propuestas. Invitamos a todos los trabajadores de las diferentes áreas y a todos los interesados en las buenas funciones del hospital, como ex residentes, jubilados, pacientes, autoridades del sector salud, y otros más, a sumarse a este esfuerzo editorial. Ojalá que al final de cada trimestre todos estemos ansiosos por recibir y gozar el ejemplar de nuestra GACETA.

Dr. Jesús Alfonso Peñaloza Santillán

carta a los lectores



Forma parte de la Gaceta

Nuestros lectores son la parte más importante de este trabajo editorial, por ello, te invitamos a que formes parte activa de nuestra Gaceta HJM, enviando tus comentarios, propuestas, colaboraciones y todo aquello que contribuya a que esta revista sea cada vez mejor y te ofrezca contenidos tan diversos e incluyentes, como los servicios que brindamos en nuestra institución.
gacetahjm@gmail.com

Nuevos nombramientos

Cambios en la Unidad de Enseñanza

A partir del 2 de noviembre y por disposición de la Dirección General, damos la bienvenida al Dr. Guillermo Hernández Valencia como nuevo Titular de la Unidad de Enseñanza del Hospital Juárez de México (HJM).

Por todos los que formamos parte del Hospital, es bien conocida la trayectoria del Dr. Hernández Valencia, quien durante 18 años fue el Jefe del Servicio de Otorrinolaringología (ONG) y hasta el año pasado se desempeñaba como Jefe de Proyectos Especiales de la Dirección General.

Cabe mencionar que, además de su reconocida actividad dentro de la ONG, destaca fundamentalmente su subespecialidad en Otología como promotor del implante coclear para establecer o recuperar la capacidad auditiva. Ha sido Profesor Titular de la materia en la Facultad de Medicina de la UNAM y es miembro numerario de la Academia Mexicana de Cirugía.

Otro nuevo elemento en la Unidad de Enseñanza es el Dr. Carlos Viveros Contreras, quien se desempeñaba como Jefe del Servicio de Urología y actualmente cubre la Jefatura de Postgrado en la Unidad mencionada.

El Dr. Jesús Alfonso Peñaloza Santillán, por su parte, continúa desempeñándose como Jefe de Educación Médica Continua, mientras que la Dra. Alma Rosa Quezada García, además de seguir coordinando el Internado de Pregrado y el Servicio Social, amplía sus funciones a los Ciclos Clínicos en sustitución de la Dra. Salome Bricaire, recién jubilada. Asimismo, se integra a la Unidad de Enseñanza la Lic. Olivia Martínez Flores como Jefe del Centro de Capacitación y Desarrollo.

Debemos destacar que en la toma de posesión del Dr. Hernández Valencia, el Director General, Dr. José Adrián Rojas Dosal nos invitó a otorgar todo el apoyo a su gestión y agradeció al Dr. Luis Delgado Reyes, Titular saliente, su trabajo y buen desempeño.

Honoris Causa al Dr. Daniel Aguilar Ángeles

De acuerdo con información recibida por la Redacción de la Gaceta, hacemos pública nuestra sincera felicitación al **Dr. Daniel Aguilar Ángeles**, Jefe de la División de Medicina de nuestro Hospital, por haber sido merecedor al título de Doctor Honoris Causa por la *Global Organization for Excellence in Health*, con sede en Lima, Perú.

¡Enhorabuena!



Sesión Conjunta

Academia Nacional de Medicina y el Hospital Juárez de México

En el marco de las celebraciones del XX Aniversario de la Nueva Sede del Hospital, el 23 de septiembre de 2009 se llevó a cabo la Sesión Conjunta entre la Academia Nacional de Medicina y el Hospital Juárez de México, misma que fue presidida por el Dr. José Adrián Rojas Dosal, Director General del HJM y miembro de la Academia Nacional de Medicina; el Dr. David Kersenobich, Vicepresidente de la Academia Nacional de Medicina y el Dr. Armando Mansilla Olivares, Secretario de la misma.

Los participantes presentaron temas como: "Impacto y Utilidad de la Endoscopia en las Patologías del Intestino Delgado", por el Dr. Martín Antonio Manrique. El Dr. Manuel Sánchez Comejo, dio a conocer los avances en cirugía refractiva que se realizan en el Hospital. Asimismo, el Dr. Gustavo Melo Guzmán, presentó el tema de Terapia Endovascular Neurológica, una breve reseña histórica de esta nueva técnica, los materiales que se requieren para realizarla y tres casos clínicos. El Dr. Arturo Abundes Velasco detalló el servicio de Hemodinamia, su ubicación, el apoyo de la Fundación Gonzalo Rfo Arronte para la adquisición del nuevo equipo con el que se cuenta y el personal que integra el servicio, entre otros.

La Dra. Patricia Escalante, Jefe de Toxicología Clínica, presentó las cuatro funciones principales del servicio: 1) Atención médica a pacientes pediátricos y adultos en las áreas de urgencias, hospitalización, terapia intensiva y consulta externa. 2) Asesoría telefónica para pacientes intoxicados. 3) Docencia: Diplomado de Toxicología Clínica y el Curso de Postgrado de Alta Especialidad en Toxicología Clínica, ambos de 12 meses de duración y con aval UNAM. 4) Investigación; 6 trabajos en el Congreso de Toxicología Española, 3 protocolos de investigación en proceso de publicación y 3 protocolos de investigación en proceso.

Finalmente, el Dr. David Kersenobich resaltó la importancia del trabajo conjunto entre la Academia Nacional de Medicina y el Hospital Juárez de México, e invitó a continuar en busca de la vanguardia en la asistencia médica, la enseñanza y la investigación.



IV Reunión Anual Planeación y Desarrollo Directivo para la Gestión Hospitalaria

Del 6 al 8 de noviembre pasados, el Hotel Fiesta Americana Galindo, en San Juan del Río, Querétaro, fue sede de la IV Reunión Anual de Planeación y Desarrollo Directivo para la Gestión Hospitalaria, a la que fueron convocadas las autoridades de los diferentes Servicios, encabezadas por las Direcciones correspondientes y coordinadas por la Dirección General del Hospital Juárez de México.

Fueron 3 días de intenso trabajo cuya finalidad fue evaluar los resultados, planificar el quinto año de gestión y coordinar las acciones para alcanzar los objetivos ahí propuestos.

Además de fortalecer las habilidades gerenciales del equipo directivo para el diseño y ejecución de los programas operativos, el objetivo general fue fortalecer la vinculación entre todas las áreas para integrar los Programas de Trabajo de cada Dirección en este 2010.

El primer día, después de una introducción y de complementar el nuevo modelo de gestión para el logro de la misión y visión del HJM, se hizo la Autoevaluación del Programa de Trabajo 2009 por cada una de las Direcciones de Área.

En el segundo día, después de las propuestas de cada una de las Direcciones en voz de sus titulares, los equipos de cada Dirección analizaron su Programa de Trabajo y la interrelación con las demás Direcciones.

Para el último día, cada Director presentó su Programa 2010 y expuso su articulación horizontal con las otras áreas, además de exponer los acuerdos y compromisos, todo lo cual será transmitido en su oportunidad a todo el personal del hospital.

Se destacan los siguientes señalamientos:

- Dr. José Adrián Rojas Dosal, Dirección General. Apreciar los importantes logros alcanzados, renovando al mismo tiempo nuestra visión para enfrentar los retos que se tienen.
- El Dr. José Manuel Conde Mercado, Dirección Médica, insistió en romper paradigmas y centrar la atención en el paciente y su familia.
- El Dr. Alejandro Treviño Becerra, Dirección de Investigación, mostró importantes logros y propugnó por el registro y análisis cuidadoso de los protocolos para seguir dando facilidades a la investigación.
- El Dr. Guillermo Hernández Valencia, Titular de Enseñanza, mostró la situación de la Unidad y pidió apoyo de las áreas para mejorar la organización y funcionamiento de los procesos sustantivos de la enseñanza a todos sus niveles.
- El Lic. Rodrigo de la Cruz Santacruz, Dirección de Administración, señaló la obligación de incluir el proceso administrativo en todas las actividades del hospital y mantener transparencia y rendición de cuentas.
- El Dr. Jorge Valencia Solano, Dirección de Planeación Estratégica, habló del Modelo de Gestión y de la importancia de actualizar los manuales de organización y de procedimientos.



Dr. Martín Alberto Herrera Cornejo

Presidente del Colegio de Medicina Interna de México

Previa ratificación por la Asamblea General, el Dr. Martín Alberto Herrera Cornejo, Jefe del Servicio de Medicina Interna de nuestro Hospital, asumió la Presidencia del Colegio de Medicina Interna de México, A.C. –una de las organizaciones médicas de mayor prestigio y con mayor número de miembros en México–, en el Centro de Convenciones Siglo XXI, de Mérida, Yucatán, el pasado 18 de noviembre.

Posterior a la Toma de Protesta del nuevo Consejo Directivo, el Dr. Herrera mencionó los puntos principales del Plan de Trabajo que desarrollará durante el año 2010, entre los cuales destacan:

- Posicionamiento de la Medicina Interna y de los Médicos Internistas como uno de los pilares del Sistema Nacional de Salud.
- Participación del Colegio de Medicina Interna de México, A.C., en la propuesta de iniciativas de Ley en aspectos de Salud.
- Asesoría por parte de colegiados a autoridades de salud federal, estatal y en el ámbito local.
- Asesoría a las instancias correspondientes respecto al respecto a la prescripción médica y sobre los diferentes tipos de medicamentos. Publicación de libros dirigidos a la comunidad médica, así como a la población general.
- Participación del Colegio en diversas actividades de salud a nivel nacional.



La Planchada y otras leyendas del Juárez

El día 4 de noviembre se llevó a cabo en el auditorio Dr. Manuel Velasco Suárez del HJM, la ceremonia de premiación del concurso de narración escrita "La Planchada y otras leyendas del Juárez", la cual fue presidida por el Dr. José Adrián Rojas Dosal, Director General del Hospital, acompañado por el Dr. José Manuel Conde Mercado, Director Médico; el Dr. Alejandro Treviño Becerra, Director de Investigación; el Dr. Jorge Valencia Solano, Director de Planeación Estratégica; el Dr. Guillermo Hernández Valencia, Titular de la Unidad de Enseñanza y el Lic. Rodrigo de la Cruz, Director de Administración.

El concurso, cuyo objetivo es rescatar las tradiciones y herencia cultural construida por los trabajadores del HJM en 162 años, convocó a trabajadores y ex trabajadores para compartir sus experiencias con un personaje permanente en las instituciones médicas, la Planchada, además de un sinnúmero de historias, ya que no sólo se requiere calidad técnica y sanación física, la vida hospitalaria también implica una forma de cultura.

Se recibieron 16 trabajos referentes a historias del HJM, tanto de su sede original como de las instalaciones actuales. El jurado calificador estuvo integrado por cinco personajes de reconocido prestigio editorial y artístico, a quienes se agradeció y entregó un reconocimiento simbólico: el señor Raúl Guerrero Sánchez, el antropólogo Jermán Argueta, la Lic. Sandra Figueroa García, el Lic. Manuel Pontes García y el antropólogo Héctor Santaella Barrera.

La obra ganadora será publicada este año en la revista Crónicas y Leyendas Mexicanas como un regalo de Jermán Argueta. 3er lugar, Maricela Pérez "Experiencia con la Planchada"; 2do lugar, Jorge Adán Alegría Baños "El gato y el niño"; 1er lugar, David Vargas Soto "Narraciones de Doña Teodora de la Planchada"



Tratado de Ética Médica

Recientemente fue publicado el "Tratado de Ética Médica", coordinado por el Dr. Octavio Rivero Serrano y la Dra. Irene Durante Montiel, y editado por la casa editorial Trillas. Su presentación, avalada por la Academia Nacional de Medicina y la Facultad de Medicina de la UNAM, fue celebrada el pasado 1 de octubre en la citada Facultad.

En esta obra se analizan con precisión todas las variantes de los aspectos éticos de la medicina en México y es en sí, un verdadero tratado sobre la materia, por lo que debe ser objeto de consulta de todo estudiante de Medicina y médico en ejercicio.

Por supuesto, es importante resaltar el honor que le correspondió al Hospital Juárez de México que, como prototipo de institución de salud pública, fue elegido por los coordinadores para desarrollar el Capítulo correspondiente a la "Ética del Ejercicio de la Medicina en los Centros de Atención Públicos", encargo que cumplieron los doctores José Adrián Rojas Dosal (Director General) y Jesús Alfonso Peñaloza Santillán (Jefe de Educación Médica Continua).

En dicho capítulo se señala que los aspectos éticos del ejercicio de la medicina no deben diferir entre la que se practica en medios privados y en instituciones públicas; ya que la ética es lo que da sentido al propósito de la medicina, dondequiera que se ejerza. Lo que realmente importa no es la forma en que se estructura un sistema de salud, ni tampoco las modalidades de su financiamiento, sino los contenidos y las cualidades de los servicios que se prestan para preservar la salud y la vida de las personas, con todo respeto a sus emociones, su dignidad y su intimidad.

Sin embargo, existen características particulares de los hospitales llamados "públicos", en donde la ingerencia económica y administrativa del estado es fundamental. Estos sistemas organizan la atención médica y de salud para satisfacer las necesidades de la población, particularmente de los sectores más modestos, y están ligados inevitablemente al modelo político, social y económico imperante en la sociedad.

Los indicadores muestran progresiva mejoría en la cobertura de la atención médica por parte del estado (en 10 años se incrementó en un 37% el personal médico en instituciones del Sistema Nacional de Salud). Esto por supuesto es trascendental, pero la ética médica necesariamente debe considerar los aspectos personales involucrados en la atención de la salud, es decir, cómo se establece y desarrolla la relación médico-paciente en el trato individual y la relación instituciones sanitarias - pacientes en el plano colectivo. Las personas no se satisfacen con números y estadísticas sino con servicios bien dotados y sobre todo con médicos y otros profesionales de la salud preparados y con espíritu de atención y servicio.

Personal de Enfermería Diplomado en Docencia

El pasado 13 de noviembre concluyó el Diplomado de "Docencia y Herramientas metodológicas en Enfermería", el cual fue impartido durante cinco meses en el Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social (CIESS).

En él participaron cinco integrantes del personal de enfermería que labora en el Hospital Juárez de México: Maestra Virginia Bautista Flores, Jefe de Servicios de Enfermería, Blanca Estela Cervantes Guzmán, María Alejandra Mejía Alcauter, Herlinda Martínez Patiño y Guillermo Cedillo Olivo.

Sin lugar a dudas, la calidad de la enseñanza que aquí se imparte se verá favorecida por la calidad y la importancia de este Diplomado, además del orgullo que representa para el HJM dicha representación.

Día del Médico

El pasado 21 de octubre, el Director General, Dr. José Adrián Rojas Dosal, encabezó el evento para celebrar a todos los médicos que laboran en el Hospital Juárez de México, a quienes agradeció su fiel y generoso desempeño. Recordó el interés de la actual administración en facilitar el trabajo médico a través de instalaciones más limpias, funcionales y dotadas de tecnología de punta para ofrecer una atención equiparable a la de los más adelantados nosocomios del mundo. Asimismo, señaló que esos adelantos técnicos no podrían aplicarse sin el quehacer humano de calidad y calidez, aspectos celosamente cumplidos por el personal del hospital.

Amenizó un concierto de finas selecciones de música clásica y vernácula a cargo de selectos solistas y vocalistas del Instituto Nacional de Bellas Artes. Para finalizar, se ofreció un ágape durante el cual se sirvieron antojitos mexicanos y hubo rifa de regalos.

Clausura de Actividades Académicas 2009

Como cada año, el cierre de actividades mereció una celebración amenizada por un concierto navideño interpretado por el ensamble vocal *Voce Deum*, el pasado 16 de diciembre en el auditorio Dr. Manuel Velasco Suárez. En ella se realizó una entrega de reconocimientos a personal del Hospital que se ha destacado por su desempeño laboral, considerando su productividad, eficiencia, trato e interés en desarrollar actividades innovadoras en beneficio de la institución.

La entrega de reconocimientos estuvo a cargo de los miembros del Consejo Técnico Consultivo, quienes deliberaron y determinaron conjuntamente a quienes conforman la siguiente lista:

- Dr. Adolfo Pérez Meave
- Dr. Hassan Ziad Aboharp
- Dr. Juan José Trujillo Fandiño
- Dr. José Gabriel Peñaloza González
- Dr. Leobardo Valle Molina
- Dr. Alejandro González Muñoz
- Enf. Patricia Martínez Flores
- Enf. María Teresa Ceballos Torres
- Enf. Luz María Barajas Ramos
- Olivia Baume Nocedal
- Guadalupe Castillo Guarneros
- Mauro Mérida Romero

Asimismo, el Director General del Hospital, Dr. José Adrián Rojas, otorgó un reconocimiento a la Dra. Yolanda Ortiz Becerra quien finalizó su actividad como médico del Hospital Juárez de México, destacándose por su trayectoria profesional a nivel nacional e internacional.

Entrega de Reconocimiento a la Dra. Yolanda Ortiz Becerra por su buen desempeño y jubilación.





Convenio de rescate de células madre del cordón umbilical

Por Q. Clemente C. Meza Coria
Coordinador de Medicina Regenerativa

El día 21 de octubre se firmó un convenio entre el Hospital Juárez de México (HJM) y el Centro Nacional de Transfusión Sanguínea, en el que se acordó rescatar las células madre del cordón umbilical de los niños que nazcan de madres atendidas en el Servicio de Gineco-Obstetricia de nuestro hospital, previa firma de una carta de consentimiento informado.

La sangre para obtener células madre, también llamadas células progenitoras, se obtiene del cordón umbilical inmediatamente después del nacimiento del bebé y cuidadosamente se envía al Banco de Sangre correspondiente donde se clasifica, se congela y se almacena para posibles usos futuros.

La Academia Americana de Pediatría (AAP) ha establecido los criterios y las recomendaciones del papel y funcionamiento de los Bancos de Sangre para trasplante de células madre (*Pediatrics* 2007; 119:165-170). En este documento se mencionan las ventajas de que la donación de la sangre de cordón se haga a bancos de sangre de uso público más que a uno de tipo privado. En los bancos de sangre públicos las células madre almacenadas son de disposición universal y pueden ser proporcionadas cuando se requieran, previas pruebas de compatibilidad.

La Ley de Tratamiento e Investigación con Células

Madre del año 2005 instauró varios programas, incluyendo la creación del *National Cord Blood Inventory* (Inventario Nacional de Sangre de Cordón Umbilical, NCBI por sus siglas en inglés) para los pacientes que necesitan un trasplante.

Los resultados de los estudios de investigación sobre trasplante de células progenitoras para la regeneración de tejidos en diversos padecimientos, son muy prometedores. En el Hospital Juárez de México, a través del Comité de Medicina Regenerativa, se han propuesto dos protocolos para el trasplante de células madre:

- *Angiogénesis en miocardio isquémico mediante la aplicación de células mesenquimales autólogas de médula ósea CD34+, CD133+ vía intracoronaria.*

Elaborado por la Dra. Alma Rosa Sánchez Conejo, y

- *Angiogénesis mediada por la administración de células madre de forma anterógrada e intralesional en pacientes con isquemia de miembros inferiores secundaria a pie diabético.*

Elaborado por el Dr. Victor Hugo Ramos Cano.

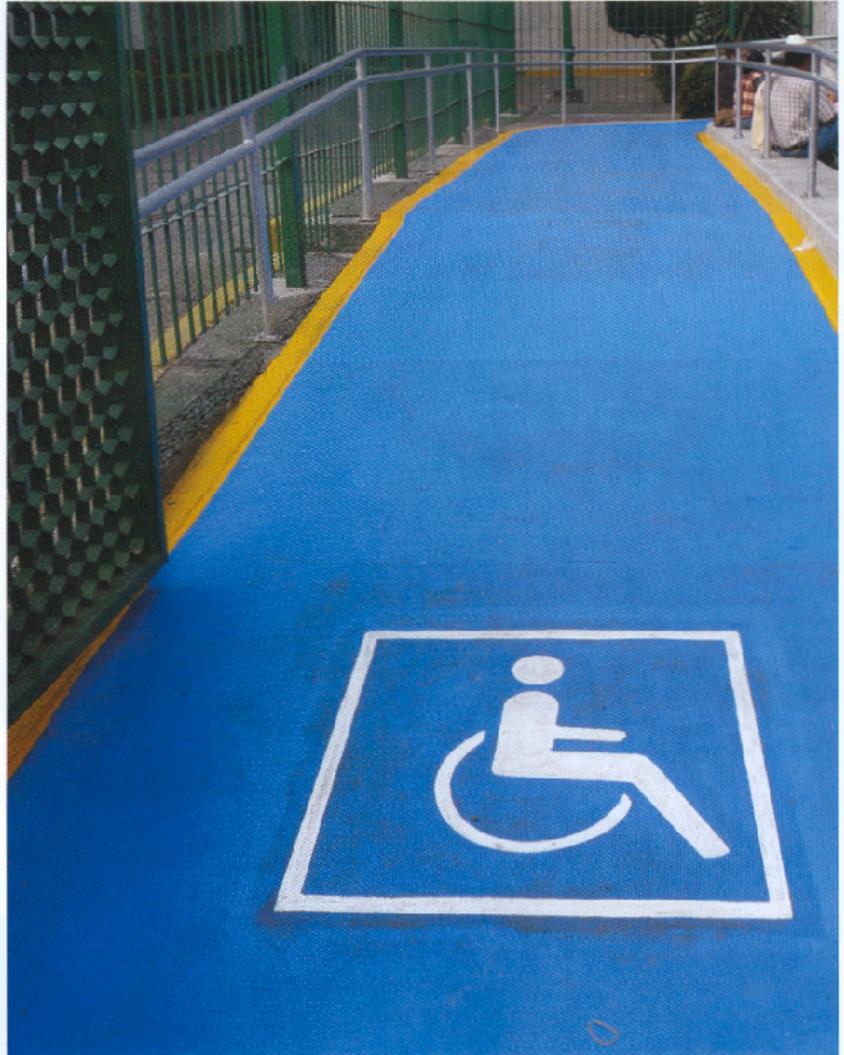
El convenio establecido con el Centro Nacional de Transfusión Sanguínea ofrece la oportunidad de emplear otra metodología de punta para los pacientes del HJM.

Reconocimiento del CONADIS

El pasado 4 de diciembre, la Señora Margarita Zavala, esposa del Presidente de la República y Presidenta del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), presidió la ceremonia del Instituto Nacional de Rehabilitación en la que se entregaron reconocimientos de parte del CONADIS (Consejo Nacional para las Personas con Discapacidad) a las instituciones hospitalarias que se han preocupado por facilitar el acceso y atender a las personas con capacidades especiales.

Fue de especial relevancia que, además de algunos Institutos Nacionales de Salud, el Hospital Juárez de México fue el único Hospital de Referencia de Alta Especialidad que recibió dicha distinción en manos de su Director General, Dr. José Adrián Rojas Dosal.

En la ceremonia se recordó la importancia de prevenir discapacidades, y se pusieron como ejemplo la prevención de accidentes y la administración de ácido fólico a la mujer embarazada, pero también el esfuerzo que debe hacer la sociedad para solidarizarse con las personas con capacidades especiales. Prueba de ello, es que en las instalaciones del HJM son notorias las medidas implementadas para facilitar el acceso, tránsito y atención de personas discapacitadas mediante rampas, barandales, sanitarios especiales y otros. Distinción bien merecida para nuestro Hospital.



Merecido reconocimiento

Dr. Juan Martínez Mata

Por Dr. Jesús Alfonso Peñaloza Santillán

El pasado 10 de octubre la Sociedad Médica del Hospital Ángeles Metropolitano llevó a cabo una entrega de El motivo: destacar la trayectoria académica y profesional de seis de sus socios.

Con gusto mencionamos que el Dr. Juan Martínez Mata, Jefe del Servicio de Neurología, fue uno de ellos. Por supuesto, es un orgullo para el Hospital Juárez de México que sus miembros tengan importantes reconocimientos

en otras instituciones de salud.

Cabe mencionar que el Dr. Martínez Mata suma a sus méritos clínicos y de docencia, pertenecer a numerosas asociaciones de su especialidad, y haber sido Presidente de la Academia Mexicana de Neurología y de la Sociedad Médica del Hospital Metropolitano.

¡FELICIDADES!

III Jornadas de Investigación

Por M en C, Ma. De los Dolores Delgado Ochoa
Coordinadora Académica de la Dirección de Investigación

Por tercer año, la Dirección de Investigación ha organizado las Jornadas de Investigación, las cuales tienen como finalidad dar a conocer las diferentes investigaciones biomédicas, clínicas y sociomédicas desarrolladas durante el año.

En 2009, dichas jornadas se llevaron a cabo los días 22 y 23 de octubre en el Aula Magna y en ellas se inscribieron 26 trabajos de los cuales fueron aceptados 24, agrupados en seis secciones:

Sección	No. de trabajos	Servicios participantes
Biomédica	3	Investigación microbiológica, histocompatibilidad, enfermedades renales
Clima organizacional	3	Direcciones: Médica, Investigación y Enseñanza
Industria Farmacéutica	3	Urología, Medicina Crítica, Alergia e Inmunología
Clínica	3	Biología de la Reproducción Humana, Nefrología Pediátrica e Investigación Clínica
Enfermería	2	Jefatura de Enfermería
Tesis	9	Nefrología, Ginecología y Obstetricia, Biología de la Reproducción Humana, Pediatría, Medicina Interna

Los trabajos galardonados fueron:

- Sección Biomédica: Angioedema hereditario, presentación de una familia.
- Sección Clínica: Casuística del síndrome de ovario poliquístico en el HJM.
- Sección Tesis: Análisis de concordancia entre la filtración glomerular estimada mediante cistatina C y cuatro métodos convencionales basados en la depuración de creatinina.

Cabe mencionar que los investigadores Dr. Francisco Sánchez Girón del Laboratorio de Diagnóstico Genómico del INMEGEN y el Dr. Gilberto Castañeda Hernández del Departamento de Farmacología del CINVESTAV, fueron invitados a impartir conferencias magistrales.

ATLAS
de
SALUD

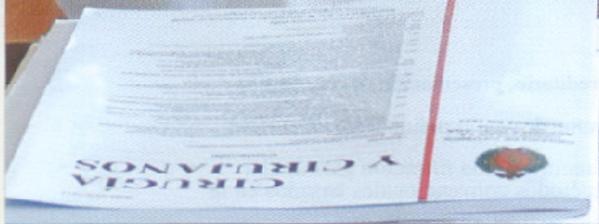


Dr. José Adrián Rojas Dosal

Director General del Hospital Juárez de México

Como primer personaje en esta nueva sección de la Gaceta, quien mejor para inaugurarla que nuestro Director General, principal responsable de la buena trayectoria del Hospital Juárez de México

Por Dr. Jesús Alfonso Peñaloza Santillán



El Dr. José Adrián Rojas Dosal, originario del Distrito Federal, se graduó de Médico Cirujano en la Facultad de Medicina de la UNAM en 1967 e inmediatamente después inició el Internado Rotatorio de Postgrado y la Residencia de Oftalmología en el original Centro Médico Nacional (CMN) del IMSS.

En ese mismo centro hospitalario continuó su trayectoria como Médico Adscrito al Servicio de Oftalmología del Hospital de Pediatría CMN y luego como Jefe de Servicio. Fue tan relevante su participación que las autoridades del IMSS decidieron nombrarlo Director del Hospital de Oftalmología del CMN, de donde se retiró para hacerse cargo de la Jefatura de Oftalmología del Hospital Juárez de México.

La trayectoria académica del Dr. Rojas Dosal es impresionante. Desde que recibió su título de especialista incursionó como Profesor de la materia en la Facultad de Medicina de la UNAM, lo que le ha permitido formar a numerosos oftalmólogos que ejercen en nuestro país o en el extranjero. Entre su amplia producción editorial destaca su Compendio de Oftalmología Pediátrica, lectura obligada no sólo para oftalmólogos sino para pediatras que quieran ejercer con amplias bases competitivas.

El Dr. Rojas Dosal pertenece a dos de las más grandes instituciones académicas de nuestro país: la Academia Nacional de Medicina y la Academia Mexicana de Cirugía, de la que llegó a ser Secretario y años después Presidente.

Al llegar a la Jefatura del Servicio de Oftalmología del HJM el gran propósito del Dr. Rojas Dosal fue convertirlo en uno de los principales centros oftalmológicos del país, objetivo que sin lugar a dudas alcanzó con creces ya que primero estableció el Banco de Ojos, valiosa fuente para los trasplantes de cornea, y luego, gracias a sus diligentes instancias, pudo dotar al Servicio de Oftalmología con tecnología de punta, entre la cual destaca la tomografía ocular computarizada (OCT) para la realización de estudios de la retina y el láser excimer (LASIK) para cirugía correctiva de problemas de refracción.

De las actividades asistenciales del Servicio de Oftalmología del HJM desde que el Dr. Rojas Dosal está a cargo, destaca la cirugía de cataratas con implante de lente intraocular, la cual se realiza de 5 hasta 10 veces todos los días. Cabe resaltar la importancia epidemiológica de esta acción, ya que en las actuales circunstancias de transición demográfica en el país, es más frecuente esta patología por el aumento en el número de personas ancianas. Esta misma cirugía de cataratas ha permitido la proyección del HJM a la comunidad, puesto que el procedimiento se ha practicado extramuros mediante caravanas a diferentes estados de la República, gracias a lo cual la figura de nuestro Hospital es bien reconocida en la provincia mexicana.

Desde el 1º de diciembre del 2005 el Dr. José Adrián Rojas Dosal es Director General del HJM. Cabe recordar que este nombramiento lo obtuvo por oposición a través de un ejemplar ejercicio democrático al que convocó la Secre-



taría de Salud y donde participaron otros cinco aspirantes.

La gestión directiva del Dr. Rojas Dosal está basada en una planeación estratégica con el objetivo principal de proveer asistencia médico-quirúrgica de alta especialidad, confiable y humana. Los logros alcanzados están a la vista.

Destaca en el Dr. José Adrián Rojas Dosal su seria y regia personalidad; es un estudioso profundo de su profesión, su entorno, su trabajo y sus circunstancias, todo lo cual no interfiere con sus gustos y aficiones. Es un apasionado melómano, asistente asiduo a salas de conciertos y lector de primera línea, fiel seguidor de las enseñanzas que nos dejó Cervantes a través de su personaje Don Quijote de la Mancha. De aquí su afición a coleccionar "Quijotes" y sobre todo su pulcro lenguaje y su purista escritura. Así mismo, Don José Adrián es ordenado, es decir un convencido de que sólo mediante el estricto apego a las guías y las reglas se pueden alcanzar los propósitos. Ello se manifiesta en su concierto en las discusiones (secuencia ordenada para tomar la palabra) y en su estricta puntualidad, ejemplos que debemos seguir todos los que trabajamos en el HJM.

Mitos en Medicina

Por Dr. Alfredo Tanaka Chávez
Jefe del Servicio de Urgencias Médicas

No es raro que dentro del ámbito del personal de salud se sigan indicaciones profilácticas o terapéuticas que no tienen ninguna base sólida que pruebe su utilidad. Por ejemplo, la prescripción de esteroides en el manejo inicial del trauma craneoencefálico para disminuir el edema cerebral y las secuelas neurológicas, o las creencias populares de que beber ocho vasos de agua al día mantiene la salud corporal o que los seres humanos utilizan por lo regular sólo el 10 por ciento de su cerebro. Aunque suenen conocidas, estas afirmaciones podrían no ser del todo ciertas y así lo comprobó un grupo de científicos norteamericanos¹.

Los investigadores Aaron Carroll, profesor asistente de Pediatría del Instituto Regenstrief en Indianápolis y Rachel Vreeman de la Escuela de Medicina de la Universidad de Indiana, se dieron a la tarea de desmentir algunos mitos que han pasado por generaciones. Se comentan aquí siete de los mitos divulgados en el campo médico los cuales no tienen ninguna base científica consistente para su afirmación. La investigación titulada: "Mitos Médicos" fue publicada en diciembre de 2007 en la revista *British Medical Journal*.

Aaron Carroll, uno de los coautores del estudio, señala: "sabíamos que los médicos aceptan estas ideas y transmiten la información a sus pacientes y las creencias se citan a menudo en los medios". La doctora Rachel Vreeman explica: "nos dimos cuenta de que en la comunidad médica circulaban muchas ideas que realmente nunca habían sido comprobadas, así que decidimos lanzar este estudio como un ligero recordatorio de que no debemos creer algo sólo porque lo hemos escuchado anteriormente". La búsqueda se realizó a través de Medline y de Google.

1. La gente debería de beber ocho vasos de agua al día.

"No hay pruebas médicas que sugieran que uno necesita tanta agua", señaló la doctora Rachel Vreeman. Ella cree que ese mito comenzó en 1945 cuando el Consejo de Nutrición recomendó que se consumiera el equivalente a ocho vasos de líquidos al día. Las frutas, vegetales y refrescos deben contemplarse dentro de la cantidad sugerida.

Los investigadores recuerdan que beber en exceso puede ser peligroso, y puede conducir a intoxicación por agua, a hiponatremia e incluso a la muerte.

2. Leer en ambientes con luz tenue arruina la vista.

La mayoría de los expertos en visión cree que es poco probable que esto produzca un daño permanente a los ojos, aunque podría generar estrabismo, mayor parpadeo y problemas para enfocar, dijeron los investigadores.

3. Afeitarse hace que el vello crezca nuevamente más rápido y con mayor grosor.

Los estudios indican que rasurarse no afecta el espesor o la tasa de regeneración del cabello. El vello que crece después de afeitarse carece de la punta fina que posee el cabello sin rasurar, lo que genera la impresión de que es más espeso.

4. Comer pavo da sueño.

La carne de pavo posee un aminoácido llamado triptófano que está involucrado en el sueño y en el control del humor. Pero el pavo no tiene más cantidad de ese aminoácido que el pollo o la carne de res. Comer y beber mucho en Navidad es verdaderamente la causa de la somnolencia.

5. Usamos solamente un 10% de nuestro cerebro.

Este mito proviene de 1907, pero las imágenes de la región corporal muestran que ninguna zona del cerebro está quieta o completamente inactiva.

6. El cabello y las uñas siguen creciendo después de la muerte.

Esta idea proviene de los cuentos macabros. Los investigadores dijeron que la piel se seca y se retrae después de la muerte, lo que genera la apariencia de que el pelo y las uñas están más largas.

7. Los celulares son peligrosos en los hospitales.

Estudios demostraron que las interferencias de los celulares con el equipo médico son mínimas. En el Reino Unido, los primeros estudios mostraron que estos teléfonos solamente interfieren con el 4% de los dispositivos y sólo cuando están a una distancia menor de un metro. Un estudio en 2007, no encontró interferencia en 300 pruebas en 75 salas de tratamiento. En contraste, una gran encuesta de anestesiólogos sugirió que el uso de teléfonos celulares por médicos se asoció con un menor riesgo de error médico o de daño por un retardo en la comunicación.

Impulsar la Medicina Basada en Evidencias para el uso cotidiano en la resolución de problemas profilácticos, diagnósticos, terapéuticos y de pronóstico, es parte del bien actuar del personal de salud.

El Grupo de Medicina Basada en Evidencias del Hospital Juárez de México contempla que esta disciplina sea aceptada cada vez más por nuestra comunidad, especialmente por el personal de salud que está en preparación.

Mtra. Virginia Bautista Flores

Jefa del Servicio de Enfermería

Una parte trascendental de nuestro quehacer hospitalario, está integrada por un equipo de profesionales que permanece todo el tiempo ahí, al cuidado y al pendiente de las necesidades tanto de médicos como de pacientes, para ellos y para ellas es este reconocimiento por su servicio.

“Ejercí la enfermería desde 1977 y comencé precisamente aquí, en el Hospital Juárez de México; yo estudiaba la carrera de enfermería y en aquel entonces los hospitales iban a las escuelas ofreciendo plazas, así fue como ingresé aquí a los 17 años de edad. Primero estuve en el turno nocturno durante ocho años, del 77 al 85 aproximadamente y a partir de esa fecha estoy en la mañana en el Departamento de Enfermería como supervisora y en 2006 tomé la coordinación como Jefa del Servicio de Enfermería”.

¿Cuál ha sido su mayor satisfacción?

“Es muy bonito conocer cosas diferentes y nuevas a nivel de enfermería, he ido creciendo profesionalmente e incluso como persona y así he conocido diferentes áreas dentro del hospital. Para eso, las enfermeras tenemos que estar en constante capacitación; después de que terminé la carrera, tomé dos cursos de especialidad: el de Enfermería Materno Infantil y el de Administración de Servicios de Enfermería, que fue cuando pasé a formar parte de la jefatura. También tengo un Diplomado en Tanatología, un Diplomado en Investigación en la Maestría de Administración, un Diplomado en Docencia... me gusta capacitarme constantemente”.

¿Cuáles son los retos que enfrenta como enfermera y cómo Jefa del Servicio de Enfermería?

“Mis actividades son administrativas, tales como coordinar los diferentes servicios en cuestión de material, recursos de personal, movimientos y coordinación de los turnos vespertino, dos nocturnos y uno especial y estar en comunicación constante con ellos”.

“Sin embargo, busco que la enfermería vaya teniendo una proyección como profesión, de manera que sea respetada, no sólo por su quehacer sino también por sus conocimientos; ir a la par con los médicos pero considerando que somos profesiones diferentes y nuestras actividades son diferentes”.

“Me interesa mucho que se le de esa proyección a la enfermería, no sólo en este hospital, sino de manera general como profesión, eso nos toca a nosotros como gremio pero estamos en el camino y a las nuevas generaciones se les va impulsando para que se preparen, ahorita tenemos aquí dos grupos de Maestría y en uno de ellos hay 26 enfermeras del HJM. En el Hospital Juárez estamos caminando sobre esa línea, poco a poco se ha ido trabajando junto con las autoridades”.

“La enfermería me encanta, como tal la profesión es algo que me llena”

Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos

Información proporcionada por José Luis Cruz Zúñiga,
Responsable Técnico del Área RPBI del Hospital Juárez de México

Parte 1

Todos los residuos bajo control

Todos los que trabajamos en el sector salud –sobre todo médicos, enfermeras, investigadores, químicos y estudiantes–, sabemos lo importante que es ser cuidadosos con los residuos que desechamos y cómo los desechamos; sin embargo, este tema no sólo atañe a quienes acabamos de mencionar, sino también a todo el personal involucrado en las actividades de nuestro Hospital.

Afortunadamente, en el Hospital Juárez de México, el tema de los residuos no da mucho de qué hablar, y eso, por consiguiente, es una buena señal. Significa que actuamos a cabalidad de acuerdo con los términos de las regulaciones ambientales a través de la norma 087 (NOM-087-ECOL-SSA1-2002) publicada en el Diario Oficial de la Federación el día 17 de febrero de 2003, en donde se establece la clasificación y especificaciones obligatorias de manejo de los Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos (RPBI).

Si realizas actividades dentro de un hospital, es de suma importancia que conozcas todo acerca de los RPBI por tu propia seguridad y la de quienes te rodean, por ello, en esta primer parte, te daremos una guía de lo que debes saber sobre este tema:

¿Qué son los RPBI?

Son aquellos residuos que se generan durante las actividades asistenciales a la salud de humanos o animales, en los centros de salud, laboratorios clínicos o de investigación, bioterios, centros de enseñanza e investigación, principalmente; que por el contenido de sus componentes puedan representar un riesgo para la salud y el ambiente.

¿Por qué representan un riesgo a la salud o al ambiente?

Por sus características, ya que pueden contener agentes biológicos infecciosos que se definen como “cualquier microorganismo capaz de producir enfermedades cuando



Botes y bolsas contenedoras de RPBI



cómo resolver el problema

Máquina trituradora y esterilizadora de RPBI Hydroclave



Recuerda que no debes arrastrar, abrazar, reselectionar, ni comprimir las bolsas y/o contenedores de RPBI.

está presente en concentraciones suficientes (inóculo), en un ambiente propicio (supervivencia), en un hospedero susceptible y en presencia de una vía de entrada”.

¿Cuáles son los RPBI?

De acuerdo a la Norma Oficial Mexicana NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002, son considerados los siguientes:

La sangre

Los cultivos y cepas de agentes biológico-infecciosos.

Los patológicos

Los residuos no anatómicos

Los objetos punzo-cortantes

¿Cómo seleccionar los RPBI?

1. Residuos con sospecha o diagnóstico de alguna enfermedad infecciosa

Biológicos infecciosos-sólidos

a. Materiales de curación, empapados, saturados de sangre.

b. Guantes de latex, algodones, gasas, uniformes quirúrgicos desechables, cultivos y cepas.

2. Residuos biológico infecciosos de tipo patológicos-sólidos

a. Los tejidos, órganos y partes que se extirpan o remueven durante la necropsia o cirugía.

b. Los cadáveres y partes de animales que son utilizados en el bioterio o centros de investigación.

3. Residuos biológico infecciosos en su forma líquida

a. Sangre y sus derivados

4. Residuos biológicos de tipo patológico en su forma líquida

Muestras biológicas para análisis químico

5. Contenedores para objetos punzo-cortantes

a. Tubos capilares, navajas, lancetas, agujas de jeringa, agujas de sutura, bisturís, estiletes de catéter.

b. Material de laboratorio sucio como: cubre objetos, tubos de ensayo, porta objetos.

¿Qué precauciones debo tener?

a. Usar bata, delantales, ropa impermeable siempre que exista la posibilidad de contaminar la ropa con líquidos o sustancias de potencial alto riesgo.

b. Usar guantes siempre que exista contacto con líquidos o sustancias con potencial de riesgo.

c. Usar mascarilla o lentes de protección siempre que se trabaje con líquidos en virtud de que existe la posibilidad de salpicaduras.

d. Desechar las agujas y otros objetos punzo-cortantes en contenedores rígidos.

e. Limpiar minuciosamente el instrumental esterilizado, la desinfección química no debe aplicarse a las agujas y jeringas.

f. Limpiar las superficies de trabajo contaminadas con hipoclorito de sodio.

g. Colocar y transportar la ropa contaminada en bolsas impermeables para prevenir el derrame de líquidos.

h. Restringir comer, beber, fumar, aplicar maquillaje y cremas en áreas de trabajo.

i. No almacenar alimentos y bebidas en refrigeradores donde se encuentre sangre o cualquier tipo de muestra.

Es imprescindible tener en cuenta todos estos aspectos y estar bien capacitados para el buen manejo del RPBI dentro del hospital. Por tal motivo y dada la importancia del tema, en la siguiente edición (2ª parte de este reportaje) abordaremos el proceso que lleva a cabo el HJM dentro de su Almacén Temporal para dar el tratamiento más adecuado al RPBI y convertirlo en desecho no contaminante.

Armonía entre las tradiciones y los esfuerzos modernizadores

Por Dr. Alberto Lifshitz

La medicina se alimenta de innovaciones y tradiciones, valiosos nutrimentos. El avance científico y tecnológico busca su aplicación en la atención de los pacientes pero se ve limitada por los costos, incertidumbres, prejuicios y costumbres. Los hospitales contemporáneos no sólo están al acecho de cuanto pueda ser utilizado en beneficio de sus usuarios, sino que generan su propio conocimiento en una búsqueda orientada por sus necesidades. Esto tiene que armonizar con los aspectos subjetivos de las decisiones y con las tradiciones, las que en la práctica de la medicina tienen un fuerte arraigo.

El Hospital Juárez de México constituye un ejemplo de esta armonía, en el que coexisten las tradiciones de uno de los hospitales más antiguos de México con todos los esfuerzos modernizadores que conforman a la medicina contemporánea. Reconocida escuela quirúrgica es, hoy en día, fuente de una pléyade de egresados en prácticamente todas las áreas de especialidad.

El desarrollo de la investigación también ha tenido un importante avance pero su mayor riqueza se centra en la tradición clínica. En esta época dominada por la tecnología se está poniendo en riesgo la habilidad clínica de los médicos que se ha supeditado a los artefactos. Este hospital es uno de los reductos que permite preservar y fortalecer esta capacidad específica que ha caracterizado a los médicos de todas las épocas, sin menoscabo de la aplicación oportuna de los resultados de la investigación al cuidado de los pacientes. El secreto ha sido incorporar la modernidad preservando la tradición, reconocer las raíces y fortalecer los frutos, realimentarse de la historia viendo hacia el futuro, admitir las responsabilidades sociales ofreciendo las mejores alternativas existentes.



El Dr. Alberto Lifshitz, ilustre Médico Internista, querido amigo del Hospital Juárez de México y actual Director General de Coordinación de los Institutos Nacionales de Salud, de la Secretaría de Salud, envió este mensaje para publicarse en el primer número de la nueva época de la Gaceta HJM.

*Hospital Juárez de México
Sesiones Generales
Enero-marzo 2010*

*Cita: Miércoles de 12:00 a 13:00 hrs.
Sede: Auditorio "Dr. Manuel Velasco Suárez"*

FECHA	TEMA DE LA SESIÓN	PARTICIPANTE TITULAR O COORDINADOR	ORGANIZACIÓN
Miércoles 27 de enero	INFORME ANUAL DE LA DIRECCIÓN GENERAL	DR. JOSÉ ADRIÁN ROJAS DOSAL	DIRECCIÓN GENERAL Y DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA
Miércoles 3 de febrero	ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN EN EL HOSPITAL JUÁREZ DE MÉXICO	DR. ALEJANDRO TREVIÑO BECERRA	DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA
Miércoles 10 de febrero	INFORME DE GESTIÓN DE LA MESA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD MÉDICO-QUIRÚRGICA H.J.M.	DR. MARTÍN ANTONIO MANRIQUE	SOCIEDAD MÉDICO-QUIRÚRGICA H.J.M.
Viernes 12 de febrero	CEREMONIA DE DESPEDIDA DE MÉDICOS RESIDENTES	DR. GUILLERMO HERNÁNDEZ VALENCIA	DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA
Miércoles 17 de febrero	RETINOPATÍA DEL PREMATURO	DR. MANUEL SÁNCHEZ CORNEJO	SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA
Miércoles 24 de febrero	PROTESIS MAXILOFACIAL	DRA. KARINA RAMÍREZ MARQUEZ	SOCIEDAD MÉDICO-QUIRÚRGICA H.J.M.
Miércoles 3 de marzo	INICIO DE ACTIVIDADES DE LAS RESIDENCIAS MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS	DR. GUILLERMO HERNÁNDEZ VALENCIA	DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA
Miércoles 10 de marzo	EL MÉDICO Y LA CULTURA	DRA. IRMA CRUZ MENDOZA	SOCIEDAD MÉDICO-QUIRÚRGICA
Miércoles 17 de marzo	CONFERENCIA ANUAL HOSPITAL JUÁREZ DE MÉXICO (PROFESOR INVITADO)	DR. JOSÉ ADRIÁN ROJAS DOSAL	DIRECCIÓN GENERAL Y DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA
Miércoles 24 de marzo	78 ANIVERSARIO DE LA SOCIEDAD MÉDICO-QUIRÚRGICA H.J.M.	DR. MARTÍN ANTONIO MANRIQUE	SOCIEDAD MÉDICO-QUIRÚRGICA
Miércoles 31 de marzo	COMITES HOSPITALARIOS. SU PAPEL EN LA GESTIÓN	DR. JOSÉ MANUEL CONDE MERCADO	DIRECCIÓN MÉDICA Y DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA

Perlas Web

En cada edición, encontrarás esta pequeña sección con recomendaciones de páginas Web, tanto de interés médico como de interés general. Las llamamos "perlas" por ser verdaderas joyas en el universo virtual.

www.royalsociety.org Es la página de la Royal Society de Londres, una de las sociedades científicas más importantes del mundo y que mantiene una publicación periódica desde hace más de 350 años.

www.ted.com Ideas que vale la pena difundir. Excelentes exposiciones de los temas más variados.

www.translategoogle.com Traducciones instantáneas de cualquier idioma.

Planteamiento Estratégico Institucional

Marco filosófico



Misión Institucional

- Proveer asistencia médico-quirúrgica de alta especialidad, confiable y humana.

Visión Institucional

- Ser el mejor hospital de alta especialidad de Latinoamérica, que integra la enseñanza y la investigación clínica a la atención médico-quirúrgica de vanguardia.

Valores Institucionales

- Profesionalismo
- Humanismo
- Integridad
- Confianza
- Transparencia